

# MIND STYLE

**23 août 2018**

**Communiqué de presse**

**Un an déjà : le concept store toulousain reprend sa programmation de conférences/ateliers bien-être**

**Après la pause d'été, Mindstyle réactive ses conférences/ateliers dès le 9 septembre 2018. Quelque 30 interventions ont eu lieu lors de la première saison. Bilan et perspectives d'une première année d'exercice.**

Dès son ouverture le 6 septembre 2017, Mindstyle a mis en place un programme de conférences les dimanches et le soir sous forme d'afterwork. « *L'objectif est de permettre au public de bénéficier d'interventions de professionnels dans tous les domaines : sophrologue, réflexothérapeute, magnétiseur, numérologue, hypnothérapeute, géobiologue, coach PNL, énergéticien, astrologue...et ainsi de mieux appréhender ces différents univers* », explique Valérie Fourdraine, directrice de Mindstyle. « *Cette année, nos conférences bénéficieront d'un volet ateliers pratiques, permettant à chacun de repartir avec des outils de développement personnel et ainsi d'approfondir sa quête de mieux-être.* »

Le premier rendez-vous est fixé le 9 septembre avec Eva Beltant, coach de vie qui présentera la méthode de Norbekov qui aide à régénérer sa vue, à éveiller les facultés cachées de l'âme et à se réaliser sur le plan personnel. Elle se focalisera sur le yoga de la vue, aux résultats spectaculaires.

***Dimanche 9 septembre à 16h. 10 €***

Le dimanche 23 septembre, Jelena Stojic Lemot, astrologue certifiée ISAR CAP (International Society of Astrological Research) et coach personnel, nous plongera dans l'Astro-Coaching 3D® ou comment permettre à chacun de bénéficier de la puissance de l'astrologie comme outil de coaching. Chacun pourra découvrir l'accès direct à la compréhension de son thème astral par sa propre expérience.

***Dimanche 23 septembre à 16h. 10 €***

Le mercredi 26 septembre, Delal Yuce, coach thérapeute PNL, hypnose Ericksonienne, relaxation par la voix est spécialisée dans l'accompagnement à la maternité et la fertilité. Cet amour maternel est parfois contrarié par la culpabilité : celle de n'être pas une mère parfaite, de ne pas être à la hauteur dans un contexte de vie difficile. Elle nous expliquera comment s'épanouir dans son rôle de mère.

***Mercredi 26 septembre à 19h30. 10 €***

**Un nouveau concept : le Cercle d'échanges avec Chris Taal**

Mindstyle inaugure un nouveau concept : le Cercle d'échanges sur le principe « nous sommes plus forts à plusieurs que tout seul pour trouver des solutions ! » Chris Taal, animatrice d'ateliers philo, artiste-coach organise ce cercle sur comment donner pleinement un sens à notre vie. Nombreuses sont les personnes qui regorgent de talent, de savoir-faire mais qui ne savent pas à quelle cause les vouer. Pour éviter de les perdre, Chris Taal partira avec les participants à la découverte du sens à donner à un projet, pour re-trouver ce qui nous anime, nous permet de diriger notre puissance dans LA direction qui nous importe et donner pleinement son sens à notre vie.

***Dimanche 9 septembre de 10h à 12h. Premier thème : Trouver un but dans sa vie. 25 €***

Octobre et novembre bénéficieront également d'un programme chargé entre formations (Florithérapie), des conférences sur le Shiatsu, le Chamanisme, l'Analyse psycho-organique, le Feng Shui...

### **Mindstyle : ce qu'il faut savoir...**

Aromathérapie, lithothérapie, herboristerie, luminothérapie, florithérapie, radiesthésie, articles zen... Mindstyle offre une gamme de produits dans huit univers avec des huiles essentielles, encens, herbes, bols chantants tibétains, tapis de yoga, pierres énergisantes, déco zen... Le concept store propose également conférences, ateliers, formations... loue son espace ou encore propose des soins (Reiki, Access Bar, tirages de cartes...)

### **Quelques repères sur le bien-être en France**

- La volonté de la population de bien vieillir et de profiter au maximum d'une vie épanouie, sans souffrance est aujourd'hui prioritaire selon IPSOS qui a créé, en 2009, le Département tendances et prospective, un observatoire international des bien-être(s) pour évaluer le marché du bien-être et étudier les effets et les recettes de cette aspiration devenue centrale.
- 50% des Français affirment avoir entrepris une action destinée à accroître leur niveau de bien-être corporel (PSOS).
- 15% des Français pratiquent des activités de relaxation comme le Yoga, la méditation ou la sophrologie.
- Près de 30 % des Français ont déjà consulté un professionnel dans le domaine du bien-être.
- 30 % des Français méditent et considèrent que la spiritualité est nécessaire pour réussir sa vie.
- Bon nombre de médias se sont lancés sur ce créneau éditorial du bien-être comme Le Monde, Hapinez, Respire...

### **Contact presse**

**Adresse** : Mindstyle 32 place Mage 31000 Toulouse

**Tel** : 09 83 38 92 26 / 06 70 46 31 66

**FB** : mindstyleconceptstore / **Site web** : mindstyleconcept.com / **Instagram** : mindstyleconceptstore

**Horaires** : mardi au samedi 10h30 à 19h30 ; deux dimanches par mois : de 15h à 18h