

# MIND STYLE

9 février 2017

## Communiqué de presse

### Vivre une Saint-Valentin insolite à « coeur ouvert » chez Mindstyle !

#### « Trouver l'âme soeur »

Le concept store Mindstyle organise une soirée Spéciale Saint-Valentin le 14 février, place Mage aux Carmes. « Dans la continuité de notre soirée Halloween qui fut un succès, nous orchestrons une soirée sur le thème de « Trouver l'âme soeur » à l'occasion de la Saint-Valentin », explique Valérie Fourdraine, cofondatrice de Mindstyle. « Nous proposerons un Coach loving avec un praticien qui recevra pendant une vingtaine de minutes chaque invité afin de l'accompagner au plan affectif. Nous aurons également une énergéticienne qui assurera des tirages de cartes de coeur. »

La soirée sera ponctuée d'une « Love Cérémonie » pour honorer la Saint-Valentin, le tout en musique dans une ambiance concept store revisitée glamour. « Nous avons souhaité marquer ce rendez-vous de la Saint-Valentin, qui a perdu son sens originel, son âme, dans un marketing exacerbé. Rien de surprenant, Mindstyle reçoit des personnes qui sont en quête de leur chemin affectif. Nos produits en florithérapie (Fleurs de Bach), lithothérapie (pierres), aromathérapie (encens, résines) mais aussi les huiles essentielles permettent d'accompagner des personnes pour lâcher-prise, la sexualité, la confiance en soi, l'estime de soi... », souligne Christophe Vidal.

### Près de 30 % des Français ont déjà consulté un professionnel dans le domaine du bien-être

#### Mindstyle story

Valérie Fourdraine et Christophe Vidal ont lancé la marque Mindstyle en septembre 2017, un concept store sur le thème de la vente de produits de bien-être liés au développement personnel à Toulouse. Au menu : huiles essentielles, encens premium, bols chantants tibétains, tapis de yoga design, pierres énergisantes, décoration zen, luminothérapie... Ils proposent également des conférences, des ateliers, des services de communication pour les professionnels du bien-être et depuis février la location de leur espace.

#### Quelques repères

- 34 % des Français pratiquent la méditation tous les jours et considèrent que la spiritualité est nécessaire pour réussir sa vie.
- 37 % une ou plusieurs fois par semaine.
- 63 % ont des pratiques corporelles et énergétiques (Yoga, Tai-chi, Qi Gong...)

Sources : enquête du Gerpse (Groupe d'étude « Recherches et Pratiques Spirituelles Émergentes » avec le CNRS et l'Université de Strasbourg) à partir des témoignages de six mille hommes et femmes (déc 2014).

**Contact presse : Christophe Vidal, 06 70 46 31 66**

**Adresse :** Mindstyle 32 place Mage 31000 Toulouse

**Tel :** 09 83 38 92 26

**FB :** mindstyleconceptstore / **Site web :** mindstyleconcept.com / **Instagram :** mindstyleconceptstore

**Horaires :** mardi au samedi 10h à 19h ; dimanche : 15h à 18h